

INNEHALTEN UND DIE SINNE AUFTANKEN

Eine Anleitung zur persönlichen Sinn- und Naturerfahrung – ob meditativ oder aktiv bleibt dabei jedem selbst überlassen.

Der Sonnengesang



Zeitdauer: 1,5 ohne, 2–3 Std. mit Pausen
Streckenlänge: 6,5 km
Einstieg: Mater Dolorosa in Windshofen

Der Sinneslust



Zeitdauer: 1,0 ohne, 2–3 Std. mit Pausen
Streckenlänge: 3,5 km
Einstieg: Friedhof in Aurach

„Die reichsten Kunstschatze
liegen in der Natur –
man muss sie nur entdecken“



Zu beiden Wegen ist bei der Gemeinde Aurach eine ausführliche Broschüre erhältlich.

Kontakt: Gemeinde Aurach, Im Mooshof 4, 91589 Aurach
Tel.: 09804/91540; www.aurach.de



Klassenzimmer im Grünen und Lehrpfade in der Region Hesselberg

- | | |
|--|---|
| <p>1 Ökologie
Markt Dürnwangen
098 56/97 200</p> <p>2 Arche Noah Garten der Sinne
Thomas Joas und Touristik Service</p> <p>3 Lehrhecke
Weiltingen
098 53/2 30</p> <p>4 Geologischer Lehrpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45</p> <p>5 Hesselbergpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45</p> <p>6 Bienenlehrpfad
Fritz Schellmann
098 35/5 42</p> <p>7 Naturerlebnis Kappelbuck
Hannelore Gebhardt
098 32/6 58 16
www.kappelbuck.de</p> <p>8 Kulturlandschaftspfad
Gemeinde Dentlein am Forst
098 55/979 90</p> | <p>9 Kräuterlehrgarten Elbersroth
Wilhelm Wellhöfer
098 25/92 61 35</p> <p>10 Almühlau
Stadt Herrieden, Frau Brand
098 25/8 08 21</p> <p>11 Biberlehrpfad Triesdorf
Regierung von Mfr.
Frau Dr. Gabriele Kluxen
098 1/53 14 60</p> <p>12 Hesselbergpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45
www.energieerlebnisweg.de</p> <p>13 Sonnengesang und Sinneslust – Besinnungsweg Aurach
Gemeinde Aurach, Frau Fuchs
098 04/9 15 40</p> <p>14 Kinderzsch-Zeughaus in Dinkelsbühl
Kinderzsch-Zeughaus
Hans-Peter Mattausch
098 51/5 54 94 77
www.kinderzsch-zeughaus.de</p> |
|--|---|

weitere Informationen bei REGION HESSELBERG

Entwicklungsgesellschaft Region Hesselberg mbH

Schloss Unterschwaningen
Hauptstr. 11
91743 Unterschwaningen

Telefon 098 36/97 07 72
Telefax 098 36/97 07 73
www.region-hesselberg.de

KLASSENZIMMER IM GRÜNEN

ENTDECKEN
BEOBACHTEN
SINNE SCHÄRFEN
LERNEN
STAUNEN
UND SPASS HABEN!

SONNENGESANG Ein Wanderweg für die Seele



SINNESLUST Ein Natur- und Erlebnispfad



Besinnungsweg Aurach

Mit Sonnengesang
und Sinneslust
sich selbst auf der Spur



INNEHALTEN UND DIE SINNE AUFTANKEN

Eine Anleitung zur persönlichen Sinn- und Naturerfahrung – ob meditativ oder aktiv bleibt dabei jedem selbst überlassen.

Der Sonnengesang



Zeitdauer: 1,5 ohne, 2–3 Std. mit Pausen
Streckenlänge: 6,5 km
Einstieg: Mater Dolorosa in Windshofen

Der Sinneslust



Zeitdauer: 1,0 ohne, 2–3 Std. mit Pausen
Streckenlänge: 3,5 km
Einstieg: Friedhof in Aurach

„Die reichsten Kunstschatze
liegen in der Natur –
man muss sie nur entdecken“



Zu beiden Wegen ist bei der Gemeinde Aurach eine ausführliche Broschüre erhältlich.

Kontakt: Gemeinde Aurach, Im Mooshof 4, 91589 Aurach
Tel.: 09804/91540; www.aurach.de



Klassenzimmer im Grünen und Lehrpfade in der Region Hesselberg

- | | |
|---|--|
| <p>1 Ökologie
Markt Dürnwangen
098 56/97 200</p> <p>2 Arche Noah Garten der Sinne
Thomas Joas und Touristik Service</p> <p>3 Lehrhecke
Weilingen
098 53/2 30</p> <p>4 Geologischer Lehrpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45</p> <p>5 Hesselbergpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45</p> <p>6 Bienenlehrpfad
Fritz Schellmann
098 35/5 42</p> <p>7 Naturerlebnis Kappelbuck
Hannelore Gebhardt
098 32/6 58 16
www.kappelbuck.de</p> <p>8 Kulturlandschaftspfad
Gemeinde Dentlein am Forst
098 55/979 90</p> | <p>9 Kräuterlehrgarten Elbersroth
Wilhelm Wellhöfer
098 25/92 61 35</p> <p>10 Almühlaue
Stadt Herrieden, Frau Brand
098 25/8 08 21</p> <p>11 Biberlehrpfad Triesdorf
Regierung von Mfr.
Frau Dr. Gabriele Kluxen
098 1/53 14 60</p> <p>12 Hesselbergpfad
Touristikverband Hesselberg
098 32/68 22 45
www.energieerlebnisweg.de</p> <p>13 Sonnengesang und Sinneslust – Besinnungsweg Aurach
Gemeinde Aurach, Frau Fuchs
098 04/9 15 40</p> <p>14 Kinderzsch-Zeughaus in Dinkelsbühl
Kinderzsch-Zeughaus
Hans-Peter Mattausch
098 51/5 54 94 77
www.kinderzsch-zeughaus.de</p> |
|---|--|

weitere Informationen bei REGION HESSELBERG

Entwicklungsgesellschaft Region Hesselberg mbH

Schloss Unterschwaningen
Hauptstr. 11
91743 Unterschwaningen

Telefon 098 36/97 07 72
Telefax 098 36/97 07 73
www.region-hesselberg.de

KLASSENZIMMER IM GRÜNEN

- ENTDECKEN
- BEOBACHTEN
- SINNE SCHÄRFEN
- LERNEN
- STAUNEN
- UND SPASS HABEN!



Besinnungsweg Aurach

Mit Sonnengesang
und Sinneslust
sich selbst auf der spur



Lassen Sie den Alltag hinter sich und schaffen Sie in Begleitung des Heiligen Franziskus von Assisi Raum für neue Eindrücke und Ausblicke.

DER SONNENGESANG

lädt dazu ein, innezuhalten und loszulassen, sich die Zeit zu nehmen, die Einmaligkeit der Schöpfung in uns und der Natur zu entdecken.

Der 6,5 km lange Rundweg verläuft in einer lieblichen offenen Landschaft und wird vom Sonnengesang des Heiligen Franziskus von Assisi begleitet. Neun Stationen geben dem Besucher Anregungen zur Meditation sowie Denkanstöße, um auf diesem Wege zur Besinnung und inneren Einkehr zu finden – jeder auf seine eigene Art und Weise.



Impulse für den Geist und Anregungen für die Sinne



Kartenlegende

- Weg Sinneslust
- Weg zum Eingang Sinneslust
- Weg Sonnengesang
- Station Sinneslust
- Station Sonnengesang
- Parkplatz

Dieses Projekt wurde aus Mitteln der Europäischen Union (EFRE) und dem Freistaat Bayern gefördert.

Tanken Sie Energie beim Lustwandeln und entdecken Sie mit viel Lust und Spaß Ihre ureigenen Sinne im Einklang mit der Natur.

DIE SINNESLUST

schlängelt sich auf etwa 3,5 km durch vorwiegend hügeliges, bewaldetes Gebiet. Die Stationen sollen Lust auf Naturerlebnis und auf Selbsterfahrung machen und spielerisch unsere Sinne wecken.

Finden Sie Ihr Gleichgewicht beim BalanceAkt, komponieren Sie auf der KlangFreude Ihre eigene Waldmelodie und lauschen Sie dem HorchaMol. Oder wollen Sie lieber auf dem Elfenhron die Waldgeister im Zauberwald zu neuem Leben erwecken? Der Phantasie und Kreativität sind auf der Sinneslust keine Grenzen gesetzt!

